

Module

-

**LEADER ET MANAGER...
...AVEC UN ESPACE DE REcul !**



Phoenix Perspective
in the heart of evidence based

Séminaire 1: L'ALIGNEMENT AU SERVICE DU LEADERSHIP



Phoenix Perspective
in the heart of evidence based

DU 23 AU 25 JANVIER 2026

LE PROGRAMME

Un week end en immersion avec de belles personnes à découvrir : vous !

Le 1er jour, après un accueil chaleureux des participants nous aurons tout loisir de faire connaissance à l'occasion d'une balade en pirogue - le long des bolongs ourlés de mangrove - suivi d'un buffet dinatoire pour échanger sur nos attentes et intentions d'apprentissage, histoire de poser un regard conscient sur nos réalités.

Le lendemain nous partirons à la (re) - découverte de nos ressources et de notre dynamique interactionnel!

● **9h30 - 12h30** : Chacun, chacune aura l'opportunité de partager des situations vécues en résonance avec les valeurs qui influencent ses ambitions de progression. Ces expériences seront partagées en sous groupes, sous un encadrement attentif et bienveillant.

● **14h30 - 17h30** : Après le déjeuner, nous allons revisiter les forces qui soutiennent nos actions au quotidien, au service de nos objectifs personnels comme professionnels.

Le surlendemain sera l'occasion d'analyses profondes de notre style relationnel.

● **9h30 - 12h30** : Nous allons examiner à la loupe la qualité de nos interactions pour accélérer le développement d'un leadership authentique et gagner en influence. A travers des situations passées au crible, nous allons analyser - entre forme et fond - notre style relationnel afin de gagner en finesse, flexibilité et confiance en raisonnement avec nos souhaits d'évolution.



● **14h30 - 17h** : Nous ferons une lecture authentique de nos apprentissages, l'occasion d'identifier ce qui nous freine dans notre progression d'une part et d'autre part l'opportunité de partager ce avec quoi nous repartons...

Après le séminaire, un suivi individualisé est proposé sur 4 séances de coaching/thérapie en fonction de vos objectifs de progression professionnelle ou personnelle.

LE LIEU

Située au cœur du delta du Saloum, la source aux lamantins a été pensée pour vous offrir un cadre ressourçant dans une des plus belles baies du monde.

Avec une vue époustouflante sur le Sine, ce réceptif est situé dans un écrin de verdure où les chants des oiseaux rivalisent avec les sons de la forêt.

Imaginez un lieu où **la nature et la sérénité se rencontrent**, où le temps suspend son vol laissant place au spectacle du coucher du soleil ou tout simplement au doux clapotis des vagues, créant ainsi un sentiment de paix et de tranquillité.

En « must to have », vous aurez la possibilité de vous baigner dans les eaux fraîches des bolongs en compagnie des poissons et des pélicans. Et « la cerise sur le gâteau », une séance de yoga ou de méditation-le matin sur le ponton surplombant la lagune-pour un rééquilibrage physique et mental.

TARIF

710.000^{fcfa} TTC



Séminaire 2: LA COMMUNICATION STRATÉGIQUE



Phoenix Perspective
in the heart of evidence based

DU 26 AU 29 MARS 2026

INTRODUCTION

- » **Public** : Président de conseil d'administration, Directeur général, Directeur général adjoint, Directeur de cabinet, Directeur financier et comptable ou tout dirigeant/leader souhaitant donner un nouvel élan à sa progression. Le participant s'engage à être présent et disponible toute la durée de la formation.
- » **Pédagogie** : Les thèmes de ce module sont abordés sous différentes modalités pédagogiques: apprentissages théoriques, outils opérationnels, ateliers collaboratifs
- » **Durée** : 30 heures dont 28 en présentiel, réparties sur 4 jours et 2 heures en distanciel correspondant à 2 séances de coaching individuel.
- » **Modalités d'accès** : Formation Inter/Intra entreprises avec des sessions de 16 à 25 participants
- » **Tarif** : **675.000 Fcfa TTC** en chambre double / **825.000 Fcfa TTC** en chambre individuelle

Dans un environnement hautement concurrentiel et marqué par la complexité, le dirigeant/leader doit savoir remettre en question ses pratiques et dépasser ses propres limites. Faire que son leadership soit moteur d'une stabilité organisationnelle est la clé d'une performance durable. Comment inscrire ses pratiques professionnelles dans une perspective de progression forte et responsable? Le programme « La communication stratégique » a été pensé pour répondre à cette problématique.

OBJECTIFS GENERAUX

- » **Renforcer son leadership**: Améliorer ses relations « inter » personnelles (mieux se connaître, travailler sur la qualité des interactions avec l'autre)
- » **Progresser et gagner en efficacité professionnelle**: Faire évoluer ses pratiques professionnelles au service de ses objectifs de performance

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- » **Développer sa capacité à réguler les relations humaines**: Renforcer son adaptabilité, en partant de cas concrets vécus dans des contextes et environnements variés
- » **Savoir naviguer dans la complexité**: Améliorer son aptitude à faire face à des réalités difficiles et/ou des situations compliquées.



BENEFICES

- » **Une progression individuelle**, en prenant le recul nécessaire pour repenser sa posture de leader
- » **Une transformation isomorphe**, par une mise en pratique des concepts et outils abordés
- » **Une expérience d'ouverture**, au travers des ateliers de co-développement menés entre pairs
- » **Une contribution à la performance**, à partir d'une maîtrise de l'art de la communication persuasive

MOYENS ET METHODES MOBILISES

- » **Intervenants**: Tous nos intervenants sont des professionnels du coaching et de la thérapie
- » **Ressources pédagogiques**: Salle de formation habilitée et équipée (paper board, outils d'intelligence collective...). La formation est dispensée en synchrone avec réalisation d'activités collaboratives

CONTENU DE LA FORMATION

- » **J1**: Aborder les sujets difficiles avec la technique du recadrage
- » **J2**: Savoir naviguer dans la complexité d'une situation avec la méthode du feedback
- » **J3**: Utiliser les suggestions hypnotiques pour contourner les résistances aux changements
- » **J4**: Mises en situation à travers des ateliers de co-développement entre pairs

MODALITES D'EVALUATION

Autoévaluation de formation via un questionnaire en ligne. Une attestation de participation sera délivrée en fonction des modalités d'évaluation ci-dessus

- » **Phoenix Perspective** est un cabinet spécialisé en coaching et en thérapie avec des bureaux en France et au Sénégal
- » **Notre approche d'intervention est orientée «solutions»** et s'appuie sur les sciences de l'information et de la communication.
- » Nous mettons à votre disposition des **outils nécessaires pour faire face à des environnements difficiles et/ou des situations complexes.**
L'ensemble de nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap





+221768339294 - +33673124924



nadiagne@phoenix-perspective.com



www.phoenix-perspective.com



68 ngaparou Est



CP 23000 Ngaparou